

# Kids Night Run



início  
PORTALEGRE  
Desporto

pdj.pt



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE

INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.





## 1. Organização

A organização dos Trilhos dos Príncipes - Kids Night Run está a cargo da DAP – Associação de Desporto e Aventura de Portalegre em colaboração com a Associação de Atletismo de Portalegre.

A iniciativa encontra-se enquadrada no evento Trilhos dos Reis/Delta Cafés que se realiza no dia seguinte (13 de março), dando esta enfoque especial aos escalões mais jovens (5 aos 15 anos)

## 2. Trilhos dos Príncipes - Kids Night Run – conceito do evento

O principal objetivo do evento será o convívio e a promoção da prática desportiva entre as camadas jovens.

Todos os participantes deverão correr com frontal ligado (luz na cabeça) durante a sua corrida.

Para além da promoção do desporto, a atividade tem ainda o objetivo de possibilitar uma experiência diferente a portadores de algum grau de deficiência que reúnam as condições mínimas para a sua participação, tendo para isso contactado a CERCÍ Portalegre e a APPACDM.

Pretende-se a criação de uma grande festa sobre o desporto e as camadas mais jovens com o apoio do público e música ambiente.

## 3. Condições de participação

Para participar nos Trilhos dos Príncipes - Kids Night Run os participantes terão de ter até 15 anos e fazer-se acompanhar de declaração de encarregado de educação no ato do levantamento do kit de inscrição no secretariado.

O participante deve ainda reunir capacidades físicas para a realização da sua prova.

Todos os participantes deverão correr obrigatoriamente no seu escalão, com exceção dos portadores de algum grau de deficiência que serão incluídos nos escalões consoante as suas capacidades (CERCÍ e APPACDM).

## 4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os participantes durante a sua corrida não poderão receber qualquer ajuda externa com exceção dos participantes no escalão Traquinas (< 7 anos).

A ajuda externa identificada no ponto anterior é permitida ao escalão Traquinas pelo acompanhar de um adulto às respetivas crianças em caso de verificação dessa necessidade. Deve ser de todo evitado o transporte das respetivas crianças ao colo ou de forma similar.



## 5. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas em [www.trilhosdosreis.pt](http://www.trilhosdosreis.pt) em formulário específico do evento e são limitadas a 200 participantes.

O custo de inscrição é de 8 euros para todos os participantes e inclui:

- Seguro de acidentes pessoais
- Dorsal de participante
- Lembrança para todos
- Lanche no final
- Prémio para os melhores classificados
- Animação antes e durante o evento.

No final de todo o processo irá receber e-mail a confirmar a conclusão do mesmo e a atribuir o respetivo número de dorsal de identificação do participante.

## 6. Escalões e Distâncias

Escalão	Idade	Distância	N.º Voltas
<b>Traquinas</b>	Até 6 Anos inclusive	300 Metros	½
<b>Benjamins A</b>	7 a 9 anos	600 Metros	1
<b>Benjamins B</b>	10 e 11 anos	1.200 Metros	2
<b>Infantis</b>	12 e 13 anos	1.800 Metros	3
<b>Iniciados</b>	14 e 15 anos	2.400 Metros	4

**Idade contabilizada pela idade que o atleta terá no dia 30 de Outubro de 2024.**

As distâncias serão as mesmas para os escalões masculinos e femininos.

## 7. Percurso

O percurso tem a distância de cerca de 800 metros e será totalmente desenhado no Jardim do Tarro em Portalegre.

De forma a simular a atividade de trail running o percurso terá zonas de calçada, relva, terra, pedras, escadas e passadiços e apresentará ainda alguns desníveis naturais de sobe e desce.

A sinalização do mesmo será efetuada com fitas da organização e será totalmente balizado.

### Percurso provisório:



### 8. Horários – 13 de Janeiro de 2024

**13:00** - Abertura de Secretariado para o Kids Night Run - Mercado Municipal de Portalegre

**17:00** - Abertura de pista para reconhecimento dos participantes

**17:30** – Encerramento de Secretariado Kids Night Run - Mercado Municipal de Portalegre

**17:40** – Encerramento de pista para reconhecimento dos participantes

**17:45** – Briefing de informações sobre a prova e o seu desenvolvimento

**18:00** – Chamada de participantes – Escalões - Infantis, Juvenis e Iniciados

**18:15** – Início de Corrida – Escalões – Infantis e Iniciados

**18:45** – Chamada de participantes – Escalões – Traquinas, Benjamins A e Benjamins B

**19:00** – Início de Corrida – Escalões – Traquinas, Benjamins A e Benjamins B

**19:30** – Entrega de prémios e festa final de encerramento



**Nota:**

Todos os participantes irão receber uma lembrança que simbolizará a sua participação no evento, independentemente da sua classificação no final da mesma.

O local de chamada, início e final de prova, pode vir a ser dado dentro do Edifício do Mercado Municipal, caso se verifique que não existem condições meteorológicas para que a organização monte todo o staff no Jardim do Tarro.

**9. Metodologia e controlo de tempos/voltas**

O controlo de tempos e classificações será efetuado por empresa externa com recurso à utilização de chips eletrónicos que serão colocados nos sapatos dos participantes.

A prova referente a escalão de Traquinas não terá qualquer carácter competitivo, pelo que não será preciso neste caso a colocação do mesmo.

**10. Postos de Abastecimento**

A organização colocará um abastecimento de água durante a prova para todos os participantes.

No final da prova será servido um pequeno lanche a todos os participantes.

**11. Equipamento recomendado**

Todos os participantes devem apresentar-se com equipamento confortável para a prática desportiva.

A organização fornecerá ainda Camisola, Dorsal (a ser colocado na camisola do participante) e luz para a cabeça incluído no kit de inscrição.



## **12. Primeiros socorros e seguro de acidentes pessoais**

A organização terá ao dispor todos os meios necessários para socorrer possíveis acidentes que possam vir a ocorrer durante o evento.

Para além dos meios disponíveis no local, todos os participantes terão seguro de acidentes pessoal de acordo com a lei em vigor.

## **13. Prémios**

Serão atribuídos prémios simbólicos aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada escalão da prova de Benjamins A e B, Infantis, Iniciado e Juvenis.

## **14. Casos omissos ao presente regulamento**

Os casos omissos ao presente regulamento serão resolvidos pelo diretor de prova em conjunto com membros da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.